

Sabato e Domenica 20/21 Luglio 2013



*Campionato Italiano Cronometro T.T.T.
3^a Prova di Coppa Italia a Cronometro*



CITTA' DI ACQUI TERME



INDICE

- **ORGANIZZAZIONE:**
 - LOCALITA'
 - COME RAGGIUNGERE ACQUI TERME
- **PROGRAMMA GARA**
- **MODALITA' D'ISCRIZIONE**
 - TERMINE D'ISCRIZIONE
 - TASSE D'ISCRIZIONE
- **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**
- **DISTANZE, DESCRIZIONE PERCORSO, MAPPE PERCORSI**
- **PREMIAZIONI**
- **IDIRIZZI UTILI**
- **RICEZIONE ALBERGHIERA**



ORGANIZZAZIONE



SOCIETA' ORGANIZZATRICE: A.S.D. VIRTUS ACQUI TERME

REFERENTE: EZIO ROSSERO



TELEFONO: 0039.3336308989



INDIRIZZO E.MAIL: triathlon@asd-virtus.it



WEB: www.asd-virtus.it



CITTA' DI ACQUI TERME



LE REGIE TERME ACQUI

“Acqui, la romana *Aquae Statiellae*, deve il suo nome alle acque: quelle fumanti e terapeutiche - s’intende - che sgorgano nel cuore della città e presso la riva destra del fiume Bormida, nella zona propriamente termale dei “Bagni”. Acque cadute 1.500 O 2.000 anni or sono, come pioggia o neve, lungo le vicine propaggini appenniniche, le quali nella loro lenta discesa verso le profondità del sottosuolo, oltre i 2.500 – 3.000 metri, si sono arricchite di rare e preziose proprietà fisiche (l’alta temperatura - rispettivamente, di 75° C e di 50° C -) e chimiche (la predominanza salsobromojodica e sulfurea) conservate fino alle sorgenti grazie ad una rapida e incontaminata risalita attraverso il sistema di spiccate fenditure (faglie) che caratterizza la crosta terrestre acquese. Queste acque, che nel loro annoso viaggiare hanno strappato al suolo i sali degli antichissimi mari che ricoprivano un tempo la Pianura Padana, da più di due millenni sono impiegate nei complessi termali della città di Acqui (Nuove Terme, Regina e Antiche Terme) per curare e tonificare il corpo e, di riflesso, lo spirito dei nostri ospiti. Fanghi, bagni in vasca ed in piscina, idromassaggi, massaggi, chinesiaterapia e terapie fisiche strumentali - per gli apparati muscolo-scheletrico e circolatorio - ; la varia e completa gamma delle cure inalatorie (inalazioni, aerosol, humages, nebulizzazioni, docce micronizzate, irrigazioni nasali, insufflazioni endotimpaniche, etc.) - per naso, orecchio, gola e apparato respiratorio in generale - ; oltre a irrigazioni ginecologiche e odontostomatologiche, costituiscono i presidi terapeutici grazie ai quali nelle nostre Terme si trattano, nell’ordine: artrosi, reumatismi extrarticolari (periartriti, epicondiliti, tendiniti, fibromialgie), postumi di fratture; oppure, insufficienza venosa ed esiti flebitici; o, ancora, riniti, sinusiti, otiti, faringiti, bronchiti e in genere ogni affezione ipersecretiva e cronica di pertinenza otorinolaringojatrica e pneumologica. Accanto a queste cure della tradizione idroterapica acquese, da alcuni anni gli Stabilimenti termali della città offrono un’ampia serie di trattamenti medico-estetici per il viso e per il corpo, imperniati sull’utilizzo diretto del fango e dell’acqua delle nostre sorgenti e sull’applicazione di una linea di prodotti cosmetici da esse derivata



CITTA' DI ACQUI TERME



COME ARRIVARE AD ACQUI TERME

da Milano: percorrere l'autostrada A7 sino in prossimità di Tortona; prendere la A21 direzione Torino; uscire ad Alessandria SUD; proseguire direzione Acqui Terme; in prossimità di Acqui Terme seguire indicazioni per Zona Bagni; sul navigatore inserire la dicitura "Viale Donati 25 – 15011 Acqui Terme – AI"

da Genova: proseguire sulla A26 in direzione Alessandria; prendere l'uscita Ovada; seguire indicazioni per Acqui Terme; sul navigatore inserire la dicitura "Viale Donati 25 – 15011 Acqui Terme – AI"

da Torino: percorrere l'autostrada A21 direzione Piacenza; proseguire su A26 verso Genova e uscire ad Alessandria Sud; proseguire in direzione Acqui Terme; in prossimità di Acqui Terme seguire indicazioni per Zona Bagni; sul navigatore inserire la dicitura "Viale Donati 25 – 15011 Acqui Terme – AI"

da Savona: seguire le indicazioni per SP29 direzione Cairo Montenotte/Piana Crixia/Spigno Monferrato/Montechiaro/Bistagno; seguire indicazioni per Acqui Terme; sul navigatore inserire la dicitura "Viale Donati 25 – 15011 Acqui Terme – AI"

Per informazioni su tratte ed orari dei treni si consiglia di consultare l'orario ufficiale delle Ferrovie dello Stato sul sito www.trenitalia.com; la Città di Acqui Terme dispone di un'area di sosta attrezzata per camper in Viale Einaudi (a 50 mt dalla zona gare).



CITTA' DI ACQUI TERME



PROGRAMMA GARE

SABATO 20 LUGLIO

3^a Prova di Coppa Italia a Cronometro

09.00 – 11.00 Consegna pacchi gara c/o “Piscina Kursaal”

Batteria “A”: Apertura zona cambio ore 09:45, partenza ore 10:30

Batteria “B”: Apertura zona cambio ore 12:15, partenza ore 13:00

Batteria “C”: Apertura zona cambio ore 14:45, partenza ore 15:30



DOMENICA 21 LUGLIO

Campionato Italiano Cronometro T.T.T.

07.00 – 08.00 Consegna pacchi gara c/o “Piscina Kursaal”

Batteria “A”: Apertura zona cambio ore 08:15, partenza ore 09:00

Batteria “B”: Apertura zona cambio ore 10:15, partenza ore 11:00



CITTA' DI ACQUI TERME



MODALITA' D'ISCRIZIONE

Inizio iscrizioni: 20 Maggio 2013 ore 00.00

Temine iscrizioni: Lunedì 15 Luglio 2013 ore 12.00

Costo: 15 Euro ad atleta x gara individuale di Sabato

45 Euro a squadra x gara Cronometro T.T.T.T. della Domenica

Sarà possibile iscriversi tramite posta elettronica all'indirizzo segreteria@asd-virtus.it o mezzo fax al numero +39.(0)144.356547.

Pagamento tramite bonifico bancario;

Asd Virtus Triathlon – Iban IT25K032681040005284925420 Banca Sella Ag. Di Acqui Terme – Causale:

“Iscrizione gara Campionato Italiano Cronometro T.T.T. e/o 3^ Prova di Coppa Italia a Cronometro.”

Per ulteriori informazioni telefonare ad Ezio Rossero 0039.333.6308989



CITTA' DI ACQUI TERME





REGOLAMENTO TECNICO

Regolamento Tecnico 2013



CITTA' DI ACQUI TERME



REGOLAMENTO TECNICO

Triathlon

Nuoto

Ciclismo

Corsa

(Sabato)

ITU Youth Junior, Under 23:

mt. 250

km. 8

mt. 2.000

(Domenica)

Crono formula T.T.T.:

mt. 250

km. 8

mt. 2.000



CITTA' DI ACQUI TERME



DESCRIZIONE PERCORSI

NUOTO: il numero di vasche olimpioniche verrà affrontato da tutti gli atleti indistintamente:

5 vasche da 50 mt con cambio corsia verso sinistra ai 100 e 200 mt.

BICI: il percorso ciclistico verrà affrontato da tutti gli atleti indistintamente:

2 giri leggermente ondulati da 3850 mt.

CORSA: il percorso podistico verrà affrontato verrà affrontato da tutti gli atleti indistintamente:

1 giro in zona arrivo da 2 km.



MAPPE

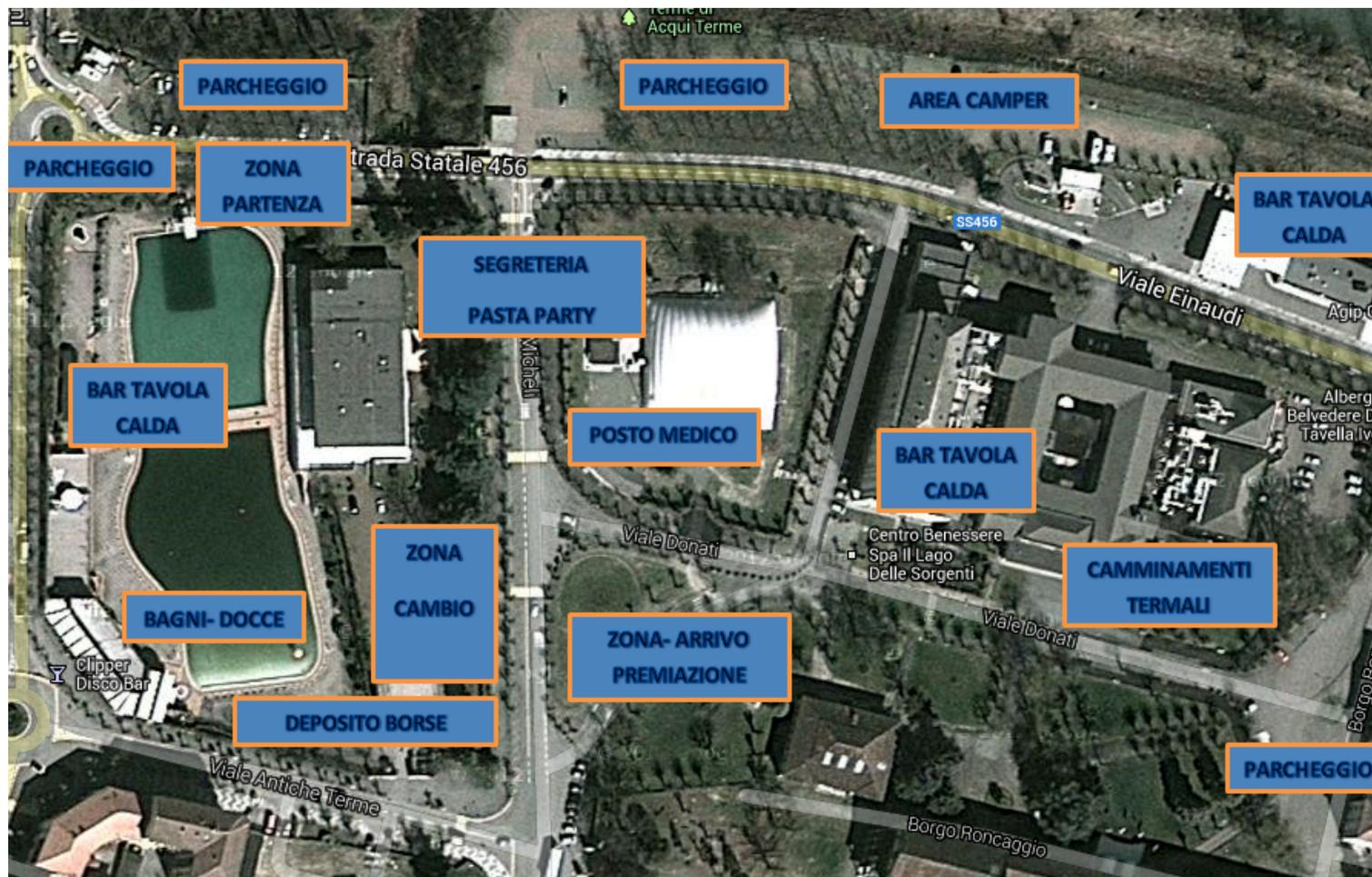
(La composizione del campo Gara e dei percorsi è identica sia per la prova del Sabato sia per quella della Domenica)



CITTA' DI ACQUI TERME



ZONA GARA – SERVIZI VARI-

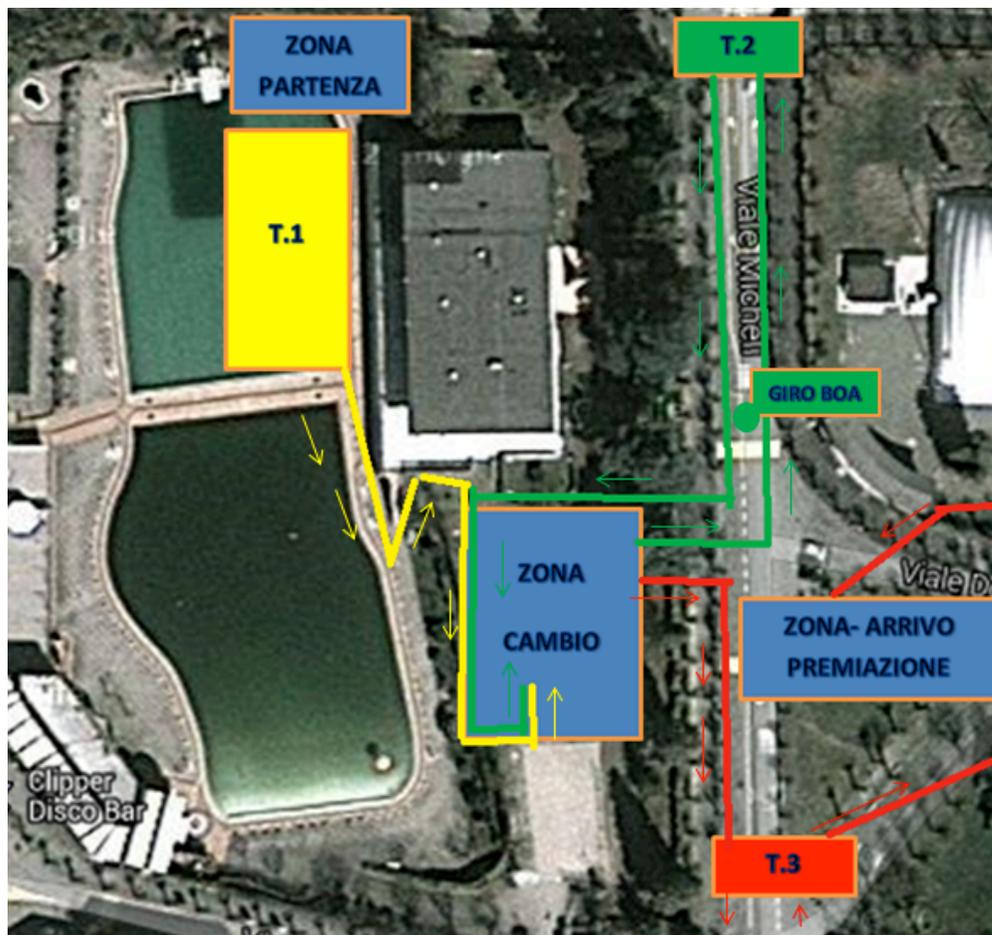


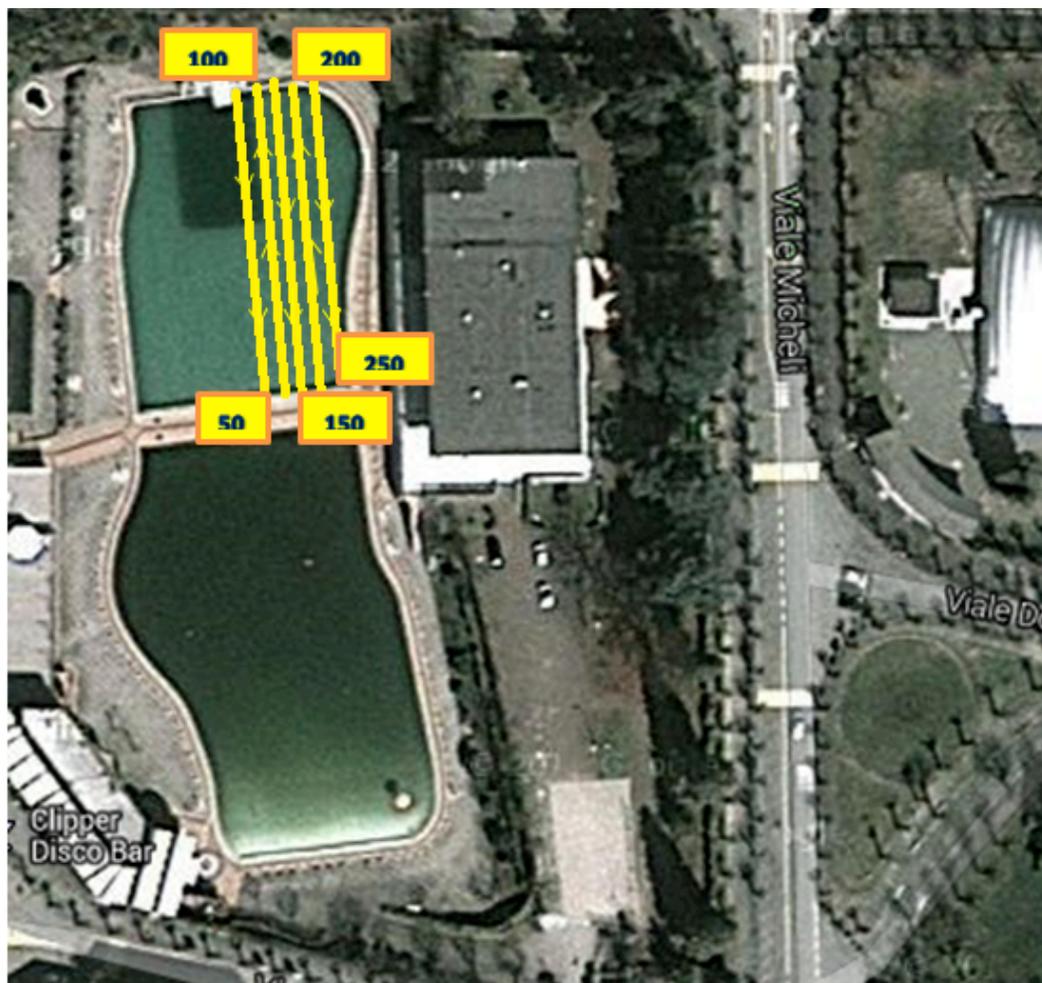
CAMPO GARA – ZONE TRANSIZIONE-

Zone Transizione

Nel lato “Sud” della Zona Cambio è sempre previsto l’ingresso e nel lato “Nord” l’uscita.

All’arrivo sulla strada i concorrenti dovranno svoltare a sinistra per la frazione ciclistica e a destra per quella podistica





T.1. – Frazione Natatoria

Al via i concorrenti, si cimenteranno nella prova di nuoto, percorrendo i previsti 250 MT.

La prova si svolge all'interno delle piscine dei bagni, senza che vi siano problemi alcuni di viabilità, all'uscita della stessa, gli atleti percorrono zona di compensazione, delimitata (composta da tratto pianeggiante e successiva rampa di scale), con divieto di accesso al pubblico, che porta alla zona cambio, anch'essa creata all'interno di area privata, senza che vi siano intralci alla viabilità.



T.2. – Frazione Ciclistica



Gli atleti, usciranno dalla zona cambio, per cimentarsi nella prova ciclistica su strada, della lunghezza totale di KM 8, che interesserà unicamente il Comune di Acqui Terme e dovrà svolgersi con la chiusura/ sospensione del traffico.

Durante la fase ciclistica gli atleti saranno seguiti da predisposta scorta.



CITTA' DI ACQUI TERME



3[^] Prova di Coppa Italia individuale a Cronometro

SABATO 20 LUGLIO Batteria "A"

CATEGORIE:
Youth A e B (Donne)
Junior, Under 23 (Donne-

**PROVA INDIVIDUALE
CRONOMETRO**

**Distanze:
250 MT- 8 KM - 2 KM.**

NB: Al fine di mantenere i tempi di accesso previsti,
l'organizzazione si riserva di valutare il distacco cronometrico
dei concorrenti, nonché la composizione delle batterie

Partenza ore 10:30	Atleti in prova a cronometro	
Frazione	Ora presunto accesso frazione 1° Atleta	Ora presunto accesso frazione Ultimo Atleta
T1 Frazione Nuoto	Ore 10:30	
T2 Frazione Bici	Ore 10:35	
T3 Frazione Corsa	Ore 10:50	
Traguardo	Ore 11:00	Ore 12:00



CITTA' DI ACQUI TERME



3^a Prova di Coppa Italia individuale a Cronometro

SABATO 20 LUGLIO Batteria "B"

**CATEGORIE:
Youth A (Uomini)**

**PROVA INDIVIDUALE
CRONOMETRO**

**Distanze:
250 MT– 8 KM – 2 KM.**

NB: Al fine di mantenere i tempi di accesso previsti,
l'organizzazione si riserva di valutare il distacco cronometrico
dei concorrenti, nonché la composizione delle batterie

Partenza ore 13:00	Atleti in prova a cronometro	
Frazione	Ora presunto accesso frazione 1° Atleta	Ora presunto accesso frazione Ultimo Atleta
T1 Frazione Nuoto	Ore 13:00	
T2 Frazione Bici	Ore 13:05	
T3 Frazione Corsa	Ore 13:25	
Traguardo	Ore 13:30	Ore 14:30



CITTA' DI ACQUI TERME



3^a Prova di Coppa Italia individuale a Cronometro

SABATO 20 LUGLIO Batteria "C"

**CATEGORIE:
Youth B (Uomini)**

**PROVA INDIVIDUALE
CRONOMETRO**

**Distanze:
250 MT– 8 KM – 2 KM.**

Partenza ore 15:30	Atleti in prova a cronometro	
Frazione	Ora presunto accesso frazione 1° Atleta	Ora presunto accesso frazione Ultimo Atleta
T1 Frazione Nuoto	Ore 15:30	
T2 Frazione Bici	Ore 15:35	
T3 Frazione Corsa	Ore 15:55	
Traguardo	Ore 16:05	Ore 17:35

NB: Al fine di mantenere i tempi di accesso previsti,
l'organizzazione si riserva di valutare il distacco cronometrico
dei concorrenti, nonché la composizione delle batterie



CITTA' DI ACQUI TERME



DOMENICA 21 LUGLIO

Campionato Italiano Cronometro T.T.T. Batteria "A"

**CATEGORIE:
Uomini**

**PROVA SQUADRE
CRONOMETRO**

Partenza ore 09:00	Atleti in prova a cronometro	
Frazione	Ora presunto accesso frazione I° Atleta	Ora presunto accesso frazione Ultimo Atleta
T1 Frazione Nuoto	Ore 09:00	
T2 Frazione Bici	Ore 09:05	
T3 Frazione Corsa	Ore 09:20	
Traguardo	Ore 09:35	Ore 10:05

**Distanze:
250 MT– 8 KM – 2 KM.**

NB: Al fine di mantenere i tempi di accesso previsti,
l'organizzazione si riserva di valutare il distacco cronometrico
dei concorrenti, nonché la composizione delle batterie



CITTA' DI ACQUI TERME



DOMENICA 21 LUGLIO

Campionato Italiano Cronometro T.T.T. Batteria "B"

CATEGORIE:
Donne

PROVA SQUADRE
CRONOMETRO

Distanze:
250 MT– 8 KM – 2 KM.

NB: Al fine di mantenere i tempi di accesso previsti,
l'organizzazione si riserva di valutare il distacco cronometrico
dei concorrenti, nonché la composizione delle batterie

Partenza ore 11:00	Atleti in prova a cronometro	
Frazione	Ora presunto accesso frazione 1° Atleta	Ora presunto accesso frazione Ultimo Atleta
T1 Frazione Nuoto	Ore 11:00	
T2 Frazione Bici	Ore 11:05	
T3 Frazione Corsa	Ore 11:20	
Traguardo	Ore 11:30	Ore 12:05



CITTA' DI ACQUI TERME



Le Premiazioni si svolgeranno alla fine di ogni giornata di gara

*Campionato Italiano Cronometro T.T.T.
prime tre squadre maschili e femminili*

*Prova di Coppa Italia Cat. Individuale Cronometro:
prime tre delle due categorie maschili e femminili*

RICEZIONE ALBERGHIERA

La società ASD. Virtus ha stipulato convenzioni con le seguenti strutture alberghiere:

Grand Hotel Nuove Terme (centro Città)

Hotel Roma Imperiale (zona bagni di Acqui Terme)

Hotel Valentino (zona bagni di Acqui Terme)

Hotel Regina

Hotel Pineta

Hotel Rondò

Hotel Savoia

Hotel Gianduija

Per ulteriori informazioni sulle strutture ricettive della Città consultare il sito www.acquiterme.org; per effettuare la prenotazione alberghiera è stato predisposto un "CUP" ad hoc x la gara: Sig.ra Debora Peola debora@stravacanze2.it – tel. mobile: +39.3383397768 - per usufruire delle convenzioni triathlon, le prenotazioni dovranno essere effettuate entro il 14 Luglio 2013

Le regie Terme Acqui, sponsor della manifestazione, sono liete di offrire agevolazioni per accedere alla SPA "Lago della Sorgenti" (www.lagodellesorgenti.it), ai partecipanti la gara ed a tutti coloro che parteciperanno alla manifestazione. Per poter visionare l'offerta clicca qui (www.termediacqui.it), si ricorda inoltre



CITTA' DI ACQUI TERME





che, gli atleti i cui allenatori ritengano opportuno usufruiscano dei camminamenti idrovascolari in acqua termale, potranno usufruirne all'interno degli stabilimenti Termali attigui alla gara .

Anche quest'anno, considerato il successo ottenuto nella precedente edizione, la sera di sabato 20 Luglio, si svolgerà presso la piscina Kursaal (luogo di gara) un pasta party aperto a tutti gli iscritti ed i loro team.

Ricordiamo inoltre, che sempre sabato 20 luglio dalle ore 17.30 alle ore 19.30 si svolgerà presso la sala riunioni della SPA "Lago delle Sorgenti" l'aggiornamento per i tecnici. Gli accompagnatori che non partecipano alla riunione possono usufruire del percorso olistico all'interno della SPA usufruendo di una scontistica ad hoc.



CITTA' DI ACQUI TERME

